

# ふれあい 沼 だより

発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター  
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>  
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021  
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

1日(水)	2日(木)
3日(金)	5日(日)
12日(日)	13日(祝)
19日(日)	26日(日)

## 謹んで新年のお祝いを申し上げます

地域の皆様方には、お健やかな新春をお迎えのことと存じます。昨年は大変お世話になり、ありがとうございました。地域の皆様のご理解・ご協力をいただき、実のあるイベントや地域活動を実施することが出来ました。今年もふれあいのまちづくり、より良い地域づくりを目指して取り組んで参りますので、引き続きのご支援とご協力をお願いします。

巳年は、力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年と言われています。昨年、小倉南区制五十周年、沼小学校創立五十周年、ふれあいネットワーク活動三十周年を迎えました。日々の生活では変化を感じない事でも節目節目で振り返ると「まち」の構成も大きく変化していますので、実情に合わせた取り組みを進めていきたいと思っております。

令和6年の世相を表す漢字は「金」でしたが、令和7年は皆様に安心・安全な一年をお過ごしいただく「安」の年になりますようお願い申し上げます。

沼校区まちづくり協議会 会長 時枝 誠二  
 役員一同

## あけまして

## おめでとーございませう

昨年中は沼市民センターの各種事業に、多大なるご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。令和7年も「三世代ふれあい」を大切に、皆様が集える場となるよう職員一同、笑顔で頑張つて参ります。地域の皆様にとつて幸多き一年となるよう祈念いたします。

令和七年

北九州市立沼市民センター

館長 伊藤 均美  
 職員一同

## 令和6年度 第23回 沼ふれあいまつり

11月30日(土)、12月1日(日)の2日間で第23回沼ふれあいまつりを開催しました。地域の方々にご協力頂き、また大勢の方々のご来館があり賑やかなふれあいまつりとなりました。皆さん有難うございました。(入館者数はのべ1331名)



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1月の行事予定
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
			ふれあい健康ウォーキング 15時～		休館日	「生き生き子ども交流ひろば 「ベタンク大会」	「ココロココロすくすくの集い 「お正月遊びをしよう」					休館日	「沼小学校・沼中学校 「家庭教育講座」		「ママと赤ちゃんのための 「健康相談」	「シルバースクール 「健康講座」	「ふれあい健康ウォーキング 10時～	休館日(成人の日)	休館日	新年互礼会	「ココロココロすくすくの集い 「おもちゃ遊び」			「女性セミナー 「ミツバチからの恵み」		休館日		休館日	休館日	休館日	



# 1月の生涯学習市民講座



## 健康講座

《講演》

### 『脳卒中のお話』

- 日時 1月15日(水) 10:00~11:30
- 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 講師 小倉記念病院  
脳卒中センター長 波多野武人先生
- 参加費 無料
- お申込 来館または、お電話
- 締切 1月11日(土)まで
- 申込先 沼市民センター 473-2021
- 主催 沼校区健康づくり部会

地域でGO!GO!健康づくり  
シルバースクール 合同開催



一般募集あり

## 『ペタンク大会』

生き生き子ども交流ひろば

ビュット(目標球)に向かってボールを投げ合い、より近づけること  
によって得点を競い合うボールゲームです。「3人对3人が基本」

- 日時 1月25日(土) 10:00~12:00
- 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 講師 沼校区体育委員長 安部克哉 様
- 参加費 50円(保険料)
- 定員 30名
- 持ち物 上靴、タオル、水筒 他
- 締切 1月18日(土)17:00まで
- 問合せ 沼市民センター 473-2021



※沼小学校から配布するお便りをご覧ください。



# 12月のアトビム



## 地域でGO!GO!健康づくり・シルバースクール 合同開催 健康講座

小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく過ごそう!

- 日時 11月20日(水) 10:00~12:00 ○参加者 20名
- 場所 沼市民センター 多目的ホール、会議室3
- 講師 小倉リハビリテーション学院 諫山歩様、学生の皆様



40名の学生が来館され「マツケンサンバ」をみんな  
で踊り、「風船運びゲーム」も行いました。大変盛  
り上がり皆さん終始笑顔でお腹を抱えて笑いました。  
学級生は元気な学生さん達に優しく声を掛けられて  
楽しく運動が出来ました。

## 沼市民センターからのお知らせ

### 令和7年度 沼市民センター職員募集のお知らせ

詳しくは12月号をご覧ください。沼市民センターまで  
お問い合わせ下さい。

- 募集人員 昼職員 夜職員 若干名
- 雇用期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日  
(実績により最長5年まで継続更新あり)
- 応募方法 ①市販の履歴書に写真を添付し、必要事項を  
自書の上、沼市民センターに持参または郵送  
してください  
②履歴書は返却しません
- 募集締切 令和7年1月15日(水)(期日厳守・必着)
- 選考方法 選考委員会の面接による選考決定
- 面接日 面接の日時は追ってご連絡します
- (応募・問合せ先) 〒800-0207  
北九州市小倉南区沼緑町 4-28-1  
(電話) 473-2021  
北九州市立沼市民センター内  
沼校区まちづくり協議会

## 地域会議 子どもを守る会

12月7日(土)

## 《もちつき/冬季パトロール》

### もちつき大会



晴れた気持ちの良いお天気の中、  
校区の方々や子ども達がたくさん集  
まり元気の良い掛け声と共にもち  
つき大会を開催しました。つきたての  
アツアツおもちに粉を振りかけ、ちぎ  
つて丸めて美味しそうなお餅が出来  
上がりました。ありがとうございました。

### 冬季パトロール

もちつき大会と交代しながら2班  
に別れて冬季パトロールに出発しま  
した。沼校区を総勢152名の参加者  
が2交代でパトロールを行い、ふれあ  
い・見守り・健康づくりを目的に「安  
全・安心のまちづくり」の推進を行  
いました。皆さん、お疲れ様でした。



## 沼八幡神社 焼納祭(どんど焼き)

日時 1月12日(日)

時間 10:00祭典 『祭典後古札焼納』

- 古札は当日祭典前までにお持ちください。
- 古札入に食べ物、ゴミ等はいれないで下さい。  
(みかん、餅、人形、プラスチック等)

お問合せ 沼八幡神社 TEL475-6110



## ぬまのささやき...



あけましておめでとうございます。新しい年を皆さんはどの  
ようにお過ごしでしょうか。久しぶりに家族が集まりおせち料  
理を囲んで初夢の話などしているのではないのでしょうか。「初  
夢」にはその内容で一年の風向きを占う風習があります。最  
も有名なのは『一富士、二鷹、三茄子』というものです。富士  
=「無事」、鷹=「高い」、茄子=「成す」という言葉にかけら  
れています。他にも縁起の良い「初夢」と言えば、蛇が出てく  
る夢もあります。快眠を心掛けて今年も笑顔で元気に過ごせ  
る素敵な1年にしていきたいと思います。

## 古紙回収にご協力いただきありがとうございます。

新年の古紙回収は1月4日(土)からです。

※但し、1月4日(土)の古紙回収は16時までです。

放火の原因になりますので12月29日(日)~1月3日(金)は

回収倉庫の前に古紙等を放置しないで下さい。